

## Das Herzstück ist der Rücken

Ratgeber Ergonomie – fm Bürodrehstühle für maßgeschneidertes Sitzen



**Hineinsetzen und Wohlfühlen – ein perfekter Bürodrehstuhl vereint Ergonomie mit modernem Design und erstklassigem Sitzkomfort. Doch wie erkennt man im Dschungel der Angebotsvielfalt einen ergonomischen und hochwertig verarbeiteten Bürodrehstuhl? „Ich empfehle auf unabhängige Qualitätslabel zu achten“, erklärt Stefan Hemken, Produktmanager Sitzmöbel bei fm Büromöbel. „Unser Unternehmen ist mit dem Innovationspreis Ergonomie 2019 ausgezeichnet. Verliehen vom IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie. Auch unser begehrteter fm asiento Bürodrehstuhl hat das IGR-Zertifikat erhalten. Er verbindet Design und Movement zu einer gelungenen Symbiose aus Optik, Ergonomie und Freude am Sitzen. Dank der exzellenten Verarbeitung und überraschend viel Bewegung im Rücken passt er sich jedem Besitzer individuell an.“**

### **Bewegungsfreiheit und Dynamik**

Der Bürostuhl spielt eine wichtige Rolle im Office. Immerhin gehen rund ein Fünftel aller krankheitsbedingten Fehltag auf Muskel- und Skeletterkrankungen zurück. Rückenprobleme und Konzentrationsstörungen können oft schon mit optimierten Sitzmöbeln behoben werden. Aber welche ergonomischen Funktionen fördern das gesunde Sitzen? „Ein hochwertiger Bürodrehstuhl wie der fm

asiento sorgt für deutlich mehr Bewegungsfreiheit am Arbeitsplatz. So entlasten drei elastische Stützelemente mit unterschiedlicher Federkraft vom Lumbalbereich über den Rückenrumpf bis zu den Schultern den Rücken in jeder Sitzposition. Dynamik bringt zudem die 3D-Sitzneigung in den Büroalltag. Egal in welche Richtung sich der Nutzer bewegt, Sitz und Rücken passen sich automatisch an und folgen der Bewegung.“

### **Innovative Funktionen**

Um die intelligente Technik hinter den Funktionen zu verstehen, lohnt ein Blick auf die Details: „Damit die Muskulatur nicht verkrampt, sollte der Oberkörper in Bewegung bleiben“, unterstreicht Stefan Hemken. „Die fm asiento-Synchronmechanik unterstützt das dynamische Sitzen und neigt den Sitz im Verhältnis zum Rücken in einer Bewegungsrelation von 1:3. Ob große Menschen oder Leichtgewichte – die Mechanik ist mit einer stufenlosen Federkrafteinstellung für ein breites Nutzer-Spektrum ausgestattet. Wichtig ist auch die Sitzneigefunktion. Sie ermöglicht ein leichtes Abwinkeln des Sitzes nach vorn – ohne Verstellung des Sitzes zur Rückenlehne. So profitiert der Nutzer in jeder Sitzposition von der Rückenentlastung. Auf Wunsch kann die Lehne auch mit einer adaptiven Lumbalfunktion geliefert werden. Sie ist in der Höhe und Tiefe justierbar und passt sich dem Sitzenden optimal an.“



### **100 % recycelbar und made in Germany**

„Als klimaneutraler Hersteller streben wir immer weiter nach nachhaltigen Innovationen. So ist zum Beispiel der fm asiento mit dem Level 3-Zertifikat ausgezeichnet, dem anerkannt höchsten Standard für Nachhaltigkeit von Büromöbeln nach den Kriterien der FEMB

(Dachorganisation der europäischen Büroeinrichtungsindustrie). Jedes Bauteil des Bürodrehstuhls ist austauschbar und kann zur Entsorgung dem entsprechenden Recycling-Kreislauf zugeführt werden“, so Hemken. „Made in Germany und zu 100 % recycelbar sind uns wichtig und zeichnen unsere Produkte aus.“



Bilder: ©fm Büromöbel

#### **Kontakt für Redaktionen:**

GeSK | Gabriele von Molitor  
Ziegelstraße 29  
10117 Berlin  
Tel.: 030 217 50 460  
E-Mail: pr@gesk.berlin